



# Kinder Carrousel

Meditatie voor kinderen van alle leeftijden met Rob van der Wilk

**Jonge kinderen in je leven is een prachtig geschenk waar je iedere dag weer blij mee bent. Het is meestal de omgeving zoals school, familie, burens die problemen hebben met bijzondere, nieuwe tijds kinderen. Hierdoor word je erop gewezen dat jouw kind niet aan de gemiddelde verwachtingen voldoet en dat kan heel lastig zijn.**

**Na een jaar of 4 heerlijk beschermd te zijn in de huiselijke sfeer moeten onze kinderen zich aanpassen aan de eisen van de maatschappij. Wat kun je het beste doen als jouw kind een nieuwe tijdskind is? Een bijzonder mens met bijzondere eigenschappen waardoor je eigenlijk juist nog veel meer van hem of haar houdt?**

Nieuwetijdskinderen zien de dingen anders dan wij. Dat wil niet zeggen dat er iets mis is. Integendeel. Ik heb in mijn praktijk vaak gezien dat ouders naar artsen verwezen worden die hen vertellen wat er allemaal mis met hun kind is. Waardoor ontstaan de gedragsproblemen, de slechte cijfers op school, de problemen met relaties? Begin met je te realiseren dat er helemaal niets mis is met je kind. Nieuwetijdskinderen weten gewoon meer en herinneren zich meer maar er wordt niet naar hen geluisterd. Sommige kinderen zijn gewoon anders en dat is helemaal niet erg.

## ADHD & ADD

Er is een hele nieuwe generatie kinderen die veel verder ontwikkeld is dan de vorige generaties. Kinderen die met speciale gaven geboren zijn. Het lijkt vaak net of kinderen van deze tijd blij geven van ADD (attention deficit disorder) of ADHD (attention deficit hyperactivity disorder). En in een aantal gevallen is deze diagnose ook zeker terecht. **Kinderen met ADD** zijn opvallend stil, dromerig en passie. Er is dan juist geen sprake van hyperactiviteit.

**Bij ADHD** is er sprake van aandachtsproblemen. Snel afgeleid, moeilijk luisteren. Alles tegelijk doen, veel fouten maken. Vergeetachtigheid, vaak dingen kwijt zijn. Er is sprake van hyperactiviteit. Onbezonnen dingen doen, voordringen, opdringerig zijn, snel ruziemaken, drift- en huilbuien. Deze kinderen hebben moeite met sociale signalen opvangen, zijn onhandig, vallen vaak. Als je met een druk, weerbarstig of juist te stil en dromerig kind bij de dokter aanklopt dan wordt al snel de diagnose ADD of ADHD gesteld. Veel jonge kinderen krijgen medicijnen voorgeschreven (ritalin) waardoor ADHD (hyperactiviteit) verschijnselen ogenschijnlijk verholpen worden. Dit helpt in een aantal gevallen goed. Deze medicijnen nemen de oorzaak niet weg, wel de symptomen.

In mijn praktijk zie ik regelmatig jonge kinderen met aandachtsproblemen of probleem gedrag. Sommige kinderen zijn hyperactief en anderen heel stil en dromerig. In veel gevallen zijn dit nieuwe tijdskinderen. De hersenen van nieuwetijdskinderen, ook wel kristalkinderen, indigokinderen of sterrekinderen genoemd, werken simpelweg anders dan wij gewend zijn. De hersenen van deze bijzondere kinderen zitten vol lades en elk van deze lades bevat een ander soort informatie. Bij het opengaan van het laatje wordt de hele categorie actief, en er kunnen ook meerdere lades tegelijk opengaan. Dat lijkt dan op ADHD omdat het lijkt alsof het kind niet op een herkenbaar spoor blijft en van de hak op de tak springt. Op deze manier verzamelen nieuwetijdskinderen nu eenmaal gegevens. Nieuwetijdskinderen worden niet belemmerd door bepaalde overtuigingen, ze denken ruim en onbelemmerd. Ze hebben een aangeboren vrijheid om hun bewustzijn te laten reizen wanneer en waarheen ze willen. Nieuwe tijdskinderen hebben een groter begrip dan gewone kinderen. Het anders zijn dan anders stuit op onbegrip bij leerkrachten en ouders. Ik behandel jaarlijks kinderen in mijn praktijk. Kinderen van 6 tot 17 en ouder. Nieuwe tijds kinderen maken een spiritueel gevoelige ontwikkeling door. Als deze kinderen klein zijn zitten ze in basis niet goed in hun lichaam. De dingen die ze voelen en ervaren coördineren niet met hun gedachtegangen. Omdat bij de ene partij de geest niet goed overeenstemt et het lichaam en bij de ander juist precies andersom. En alle twee moeten ze leren om met zichzelf en hun emoties om te kunnen gaan om tot rust te komen. Kinderen moeten ook hun problemen loslaten. Het is een groot misverstand dat kinderen geen echte problemen zouden kunnen hebben. Kinderen moet ook hun problemen en zorgen loslaten.

## **Kenmerken van nieuwetijdskinderen**

- Ze zijn uitermate gevoelig voor hun omgeving.
- Ze hebben een verhoogde gevoeligheid voor de energieën en emoties van anderen.
- Ze oefenen vaak invloed uit op elektronische apparatuur, waardoor die soms niet goed werkt.
- Ze hebben een indringend, intuïtief gevoel, ze 'weten' dingen zonder dat die hen verteld zijn.
- Ze kijken ons aan alsof we ze altijd al gekend hebben.
- Ze kunnen absoluut niet tegen conflicten – ze vatten die persoonlijk op.
- Ze lijken qua aandacht voortdurend afgeleid.
- Ze zijn ontzettend kwetsbaar.
- Ze zijn buitengewoon vrijgevig.
- Ze kunnen moeiteloos de waarheid boven water krijgen.
- Ze zijn net magneten- anderen voelen zich op een natuurlijke manier tot hen aangetrokken.

## **Wat erg belangrijk is voor nieuwtijdskinderen is een fijne huiselijke omgeving.**

Deze kinderen zijn heel gevoelig voor hun omgeving. Het energieveld van deze kinderen is gevoelig. Als het energieveld van een gevoelig kind wordt aangeraakt door de vibraties van kleuren, geluiden, vormen of andere informatie, voelt het dat extra sterk. Is er sprake van een onprettige omgeving, dan raakt een kind over gestimuleerd en hyperactief. De kleuren in de omgeving zijn ook van grote invloed op de stemmingen van een nieuwtijdskind. Gebruik zoveel mogelijk zachte, vrolijke kleuren zoals pasteltinten in blauw, roze, groen blauwgroen en lavendel. Houd je verre van knalgeel en rood, want een kind in een knalgele of knalrode omgeving wordt gemakkelijker bang, nerveus of hyperactief.

Door teveel geluid of te veel visuele indrukken kunnen deze kinderen zich onprettig of overbelast gaan voelen.

Voor veel nieuwtijdskinderen is een liefdevolle maar duidelijke structuur heel belangrijk. Ze moeten weten wat hen te wachten staat en wat er van hen verwacht wordt. Nieuwe tijdskinderen voelen zich goed bij duidelijkheid.

Als je kind ergens helemaal in opgaat en wel goed presteert, denk dan niet 'hij kan het best wel als hij maar wil'. Dat is niet waar.

Zorg binnen het gezin goed voor elkaar. Nieuwe tijdskinderen voelen feilloos aan wanneer het tussen mama en papa niet liefdevol is. Dat maakt hen zeer ongelukkig.

Wees je ervan bewust dat de waarheid spreken en oprecht handelen een voorwaarde is om een goed contact te hebben met nieuwtijdskinderen. Dramatiek en overredingskracht zijn sterk af te raden, want nieuwtijdskinderen voelen alles haarscherp aan. Als je rustig met ze praat en ze maar even de kans geeft zijn ze erg bereid om met je mee te denken.

Als je op een gelijkwaardige wijze met een nieuwtijdskind omgaat, dan kom je al snel tot de ontdekking dat je veel van hen kunt leren.

## **Kinder meditatie**

Ik heb speciaal voor kinderen een meditatie Cd samengesteld '**Kinder Carrousel**'. Deze Cd is tot stand gekomen door mijn jarenlange ervaring met nieuwtijdskinderen, kinderen met ADHD en kinderen met een hoge gevoeligheid. Op deze cd worden kinderen op hun eigen nivo benaderd. Gemakkelijk taalgebruik, eenvoudige trance inducties en lieve, zachte muziek als ondersteuning die ik speciaal heb laten uitvoeren door een bevriende musicus. De klanken op de carrousel Cd ondersteunen de heerlijke ontspanning.

De speciaal gecomponeerde carrousel muziek werkt heerlijk ontspannend en de gegeven trance inducties zorgen voor ontspanning en het gemakkelijker los kunnen laten van negatieve invloeden die gevoelige kinderen veel spanning en onrust geven.

Regelmatig op een speelse manier, samen met je kind, naar deze Cd luisteren zorgt voor een ontspannen, open en positieve invloed. Je kind zal zich er goed bij voelen. De concentratie verbetert, schoolprestaties verbeteren en je kind zal zich beter kunnen wapenen tegen de negatieve stemmingen en energieën van anderen.

Rob van der Wilk